



Čebelarska zveza društev Štajerske

Streliška cesta 150 • 2000 Maribor
DŠ: 50216406 • ✉ zveza@czdm.si
TRR: SI56 1934 0501 1005 481
odprt pri Deželni banki Slovenija
www.czdm.si



PROGRAM TEČAJA APITERAPIJA I.

TEORETIČNI DEL 101 ur (115 ŠOLSKIH UR)

PRAKTIČNI DEL 80 ur (100 ŠOLSKIH UR)

Skupaj celotni program 181 ur (215 ŠOLSKIH UR)

IZVAJANJE PO URNIKU
NOVEMBER 2024/ do konca oktobra25

sekcija SAS
Apiterapija

Zakaj apiterapija?

Apiterapija je veda, s pomočjo katere preprečujemo, zdravimo ali rehabilitiramo človeka pa tudi živali, ki imajo eno ali več boleznih oz. bolezenskih stanj s pomočjo čebeljih pridelkov, ki so: med, cvetni prah, propolis, čebelji vosek, matični mleček, čebelji strup, apilarnil in čebele.

Danes ima apiterapija širši pomen, zato govorimo o APIMEDICINI, ki je del integrativne medicine, je holistična medicina, ki presega pojem alternativne medicine in je lahko odlična dopolnitev medicini predvsem v preventivi in rehabilitaciji. Apiterapija pomeni celovito zdravljenje: vse uporabiti oz. povzeti ali vse zdraviti.

Holistična je zato, ker je na harmoničen način povezana z naravnimi procesi in uporablja spoznanja drugih holističnih terapij kot so: fitoterapija (uporaba zelišč - najboljši zeliščar je čebela – »leteči farmacevt«), aromaterapija (uporaba hlapljivih snovi), akupunktura, akupresura, ajurveda,in seveda dognanja uradne medicine.

Metode uporabe so zelo različne. Pripravke koristimo za notranjo in zunanjo uporabo. Torej skozi usta in druge telesne odprtine, zunanje z oblogami, mazili, masažami, inhalacijami, aerosolnimi inhalacijami tudi s pomočjo aerosolnih aparatov, obdelavo s pomočjo ultrazvoka, elektroforezo, torej z galvanskim tokom, injekcijami ipd.

Skratka, čebela nam nudi veliko možnosti s svojimi pridelki, ki jih človeštvo zna s tisočletnimi izkušnjami in s sodobnimi metodami in znanjem s pridom

uporabiti za boljše počutje, povečano odpornost ali preprečitvijo in zdravljenje raznih obolenj.

Zdravilne lastnosti medu so pomembne zaradi bogate sestave encimov, naravnih mineralnih snovi, vitaminov, antioksidantov vse v primernem razmerju. Med je lahko prebavljiv zaradi enostavnih ogljikovih hidratov in zelo primeren za zunanjo in notranjo uporabo. Zaradi svojih lastnosti uporabljamo med pri inhalacijah, masažah, kopelih, tudi pri zdravljenju ran zaradi njegovih protibakterijskih lastnosti in v notranji uporabi. Poudariti je potrebno, da je kristaliziran med znak pristnega naravnega medu.

Propolis je najmočnejši pridelek čebel s protibakterijskim, protiglivičnim, protivirusnim, protialergijskim, protibolečinskim, protivnetnem delovanjem ter zaradi bogate sestave flavonoidov zelo pomemben antioksidant. Njegova uporaba je vsestranska in mu pripisujejo avtorji in raziskovalci posebno mesto med zdravili jutrišnjega dne.

Čebelji vosek je nenadomestljiv za obloge, kot sestavni del naravnih mazil in s svojimi preko 250 sestavinami nepogrešljiv v apiterapiji.

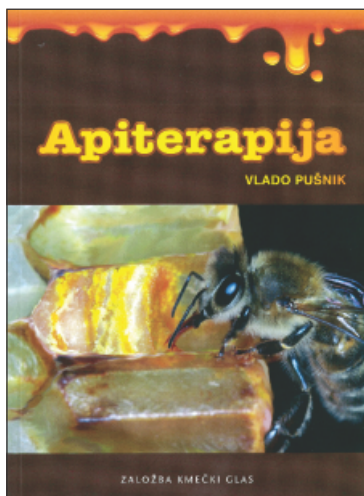
Matični mleček je najdražji in najbolj bogat pridelek žlez čebel. Zaradi svoje odlične sestave je odličen naravni koncentrat in zaradi sestave, ki mu ni para v naravi, pravi hormonski preparat, ki deluje zelo stimulatивно, antidepresivno in je pravi naravni »doping«. Uporablja se vsestransko notranje in zunanje.

Cvetni prah osmukanec in izkopanec je nenadomestljiv v apiterapiji zaradi svoje bogate sestave mineralnih snovi, aminokislin, vitaminov, encimov. Koristnost cvetnega prahu se izpostavlja pri veliko boleznih in preventivi proti ostoporozi pri ženskah, pri moških pa odlično preventivno sredstvo proti rasti prostate.

Apilarnil v Sloveniji bolj znan v zadnjem času, je pa izreden proizvod namenjen uporabi v apiterapiji, s podobnimi lastnostmi, kot jih ima matični mleček, vendar z drugimi poudarki.

Čebelji strup se v apiterapiji uporablja na več načinov, je pa zaradi svoje sestave odlično protivnetno in protibolečinsko sredstvo, uporablja se predvsem pri obolenjih živcev in je že dolgo znan kot odličen antirevmatik.

Več o apiterapiji in lastnostih čebeljih pridelkih, njihovi pravilni uporabi, doziranju in pri katerih boleznih se uporabljajo: v knjigi APITERAPIJA, Vlado Pušnik, ki je izšla pri Kmečkem glasu v aprilu 2016



Pri ČZD Maribor sta med drugimi sekcijami tudi

Sekcija za apiterapijo **dr. Filipa Terča, ki jo vodi Karl Vogrinčič**

Sekcija ima 140 članov. Letna članarina znaša 15 €.

Članarine so oproščeni častni člani - predavatelji na simpozijih o apiterapiji, ki jih organizira ČZD Maribor od leta 2006 ob sobotah, najbližje 30. marca vsako leto, v počastitev in spomin na rojstni dan dr. Filipa Terča, »očetu apiterapije moderne dobe«, to je ob svetovnem dnevu apiterapije.

Namen članstva v tej sekciji je povezovati zainteresirane čebelarje, občane vseh poklicev, upokoencev, pedagogov, farmacevtov, medicinskega osebja, ..., da se seznanjajo z možnostmi, ki jih nudijo čebelji pridelki, metode uporabe njih, omejitve, pravilna uporaba, pravilna doziranja, ...

Vsi člani so vabljeni brezplačno na simpozije in predavanja zanje.

Na osnovi danih podatkov elektronske pošte, člani prejemajo večkrat letno obvestila o zanimivostih s področja apiterapije.



dr. Terč Filip, revmatolog in apiterapevt, rojen 30. marea 1844 v vasi Prapořiště (Šumava, Češka) - umrl 28. oktobra 1917 v Mariboru. Pokopan na pobreškem pokopališču.

Sekcija apiterapevtov Slovenije, ki jo vodi Vlado Pušnik, s timom Karl Vogrinčič, Petrovič Miodrag, Jože Bauman in Vlado Vogrinec

Vstopna članarina prvo leto je 1200 €, vsako nadaljnjo leto pa 50 €.

Predpogoj za vstop v to sekcijo je že članstvo v **Sekciji za apiterapijo dr. Filipa Terča**, saj se smatra, da kandidat mora obvladati nekaj osnov iz čebelarstva in apiterapije.

Sekcija je bila ustanovljena 2014 in ima do 2023, preko 350 članov.

Usposabljanje enajste generacije se začne v novembru 2023, zaključi se s podelitvijo certifikatov v oktobru 2024, ob jesenskem simpoziju o apiterapiji.

Program usposabljanja obsega znanja iz skript Gradivo za tečaj APITERAPIJA ZA APITERAPEVTE, ki ga je izdala ČZD Štajerske.



Simpozij 2016 - podpredsednik Češke čebelarске zveze pozdravlja udeležence simpozija



DOBITNIKI PLAKET DR. FILIPA TERČA

Prijemniki plaket v letu 2014 so bili:

Pušnik Vlado
dr. Pivec Gregor
dr. Borko Elko
Končar Branko
Bobič Miljen

V letu 2015:

Peterle Alojz
dr. Kapš Peter
dr. Lončar Josip
dr. Grošelj Franc
Vogrinčič Karl

V letu 2016:

Prof. dr. Jevrosima
STEVANOVIČ
Prof. dr. Miča
MLADENOVIČ
Dr. Bratko Filipič
Aleš MIŽIGOJ
Ing. Franc ŠIVIC
Norbert JEDLOVČNIK

V letu 2017:

Svetlana Stipanič
Jože Kramberger dr. med.
Boštjan Noč

V letu 2018:

Asis Moises
Jan Lefellman
mag. Dagmar Bauerova
Miro Smolik
mag. Polona Fiala Novak
mag. Andreja Kandolf
Zmago Turk
dr. Aleksander Andjelič
Alina Varadi
dr. Cristina Aostan
dr. Stefan Stangaciu
dr. Vidoje Kulič
dr. Plamen Entchev

V letu 2022:

Bojan Bezjak



Program tečaja Apiterapija I.

- teoretični in praktični del –

skupaj 181 ur, (215 šolskih ur)

se izvaja po urniku, običajno v

Mariboru na Pivoli v Pohorski vili, ob
objavljenih datumih,

po 10 ur, od 8,00 do 17,00 z dvema
15 min. odmoroma in enim 1 urnim
odmorom za malico.

Teme tečaja so:

1. Uvod v apiterapijo

- 1.1 Kaj je apiterapija
- 1.2 Načela apiterapije
- 1.3 Zgodovina apiterapije
- 1.4 Mediji, predstavitve, principi, tipi
- 1.5 Sodelovanje z lokalnimi zdravniki in oblastjo
- 1.6 Legalni vidiki apiterapije
- 1.7 Standardizacija in apiterapija

2. Biologija čebel

- 2.1 Biologija čebel z vidika apiterapije

3. Pomen čebeljih pridelkov za čebeljo družino

- 3.1 Pomen čebeljih pridelkov za čebele

4. Pomen čebeljih pridelkov za ljudi in živali

- 4.1 Pomen čebeljih pridelkov za ljudi in živali

5. Čebelji proizvodi

- 5.1 Uvod v lastnosti čebeljih proizvodov – splošno
- 5.2 Lastnosti in učinkovanje čebeljih proizvodov – splošno
- 5.3 Kontraindikacije in omejitve čebeljih proizvodov
- 5.4 Uporaba čebeljih proizvodov, splošni pregled
- 5.5 Pripravljanje proizvodov – splošni pregled
- 5.6 Komerčni čebelji proizvodi – splošni pregled
- 5.7 Marketing in apiterapija

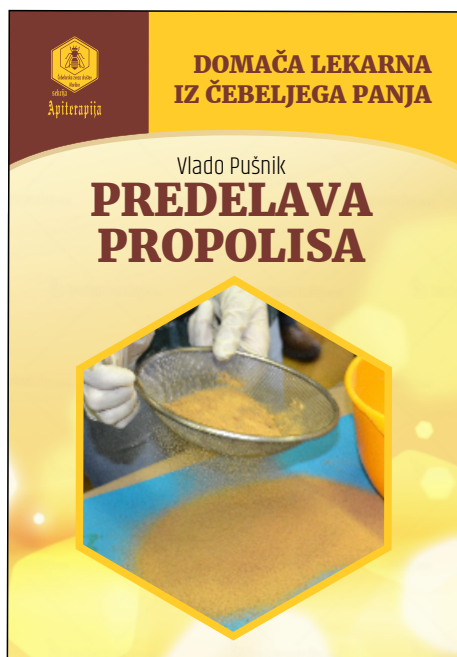


6. Med

- 6.1 Izvor in vrste medu
- 6.2 Značilnosti cvetličnega medu (senzorične in fizikalno-kemične)
- 6.3 Značilnosti gozdnega (maninega) medu
- 6.4 Sestavine cvetličnega medu
- 6.5 Sestavine gozdnega (maninega) medu
- 6.6 Farmakološke lastnosti in učinkovanje cvetličnega medu
- 6.7 Farmakološke lastnosti in učinkovanje gozdnega (maninega) medu
- 6.8 Nameni uporabe cvetličnega medu
- 6.9 Nameni uporabe gozdnega (maninega) medu
- 6.10 Cvetlični in gozdni (manin) med, omejitve
- 6.11 Uporaba cvetličnega in gozdnega (maninega) medu
- 6.12 Pripravki cvetličnega in gozdnega (maninega) meda
- 6.13 Proizvodi z medom

7. Propolis

- 7.1 Izvor in vrste propolisa
- 7.2 Značilnosti propolisa
- 7.3 Sestavine propolisa
- 7.4 Farmakološke lastnosti in učinkovanje propolisa
- 7.5 Indikacije propolisa
- 7.6 Propolis, kontraindikacije in omejitve
- 7.7 Načini uporaba propolisa
- 7.8 Pripravki propolisa
- 7.9 Proizvodi s propolisom



8. Čebelji vosek

- 8.1 Izvor in uporaba čebeljega voska - splošno
- 8.2 Značilnosti čebeljega voska
- 8.3 Sestavine čebeljega voska
- 8.4 Farmakološke lastnosti in učinkovanje čebeljega voska
- 8.5 Indikacije za čebelji vosek
- 8.6 Uporaba čebeljega voska
- 8.7 Čebelji vosek, kontraindikacije in omejitve
- 8.8 Pripravki čebeljega voska
- 8.9 Proizvodi s čebeljim voskom

9. Cvetni prah

- 9.1 Izvor in vrste cvetnega prahu
- 9.2 Izvor in vrste izkopenca*
- 9.3 Fizikalno-kemične in značilnosti cvetnega prahu
- 9.4 Sestavine cvetnega praha
- 9.5 Sestavine izkopenca
- 9.6 Farmakološke lastnosti in učinki cvetnega prahu
- 9.7 Farmakološke lastnosti in učinki izkopenca
- 9.8 Lastnosti in učinkovanje cvetnega prahu
- 9.9 Lastnosti in učinkovanja izkopenca
- 9.10 Terapija s čebeljim cvetnim prahom, kontraindikacije in omejitve
- 9.11 Izkopanec, kontraindikacije in omejitve
- 9.12 Uporaba cvetnega prahu
- 9.13 Uporaba izkopenca
- 9.14 Doma narejeni pripravki cvetnega prahu
- 9.15 Priprava izkopenca
- 9.16 Komercialni proizvodi s cvetnim prahom - osmukancem in izkopcem



10. Matični mleček

- 10.1 Izvor in vrste matičnega mlečka
- 10.2 Značilnosti matičnega mlečka
- 10.3 Sestavine matičnega mlečka
- 10.4 Farmakološke lastnosti in učinki matičnega mlečka
- 10.5 Indikacije za matični mleček
- 10.6 Uporaba matičnega mlečka
- 10.7 Matični mleček kontraindikacije in omejitve
- 10.8 Pripravki matičnega mlečka

11. Apilarnil

- 11.1 Izvor apilarnila
- 11.2 Značilnosti apilarnila
- 11.3 Sestavine apilarnila
- 11.4 Farmakološke lastnosti in učinki apilarnila
- 11.5 Usmeritve za apilarnil
- 11.6 Apilarnil, kontraindikacije in meje
- 11.7 Uporaba apilarnila
- 11.8 Pripravki apilarnila
- 11.9 Proizvodi z apilarnilom

12. Čebelji strup

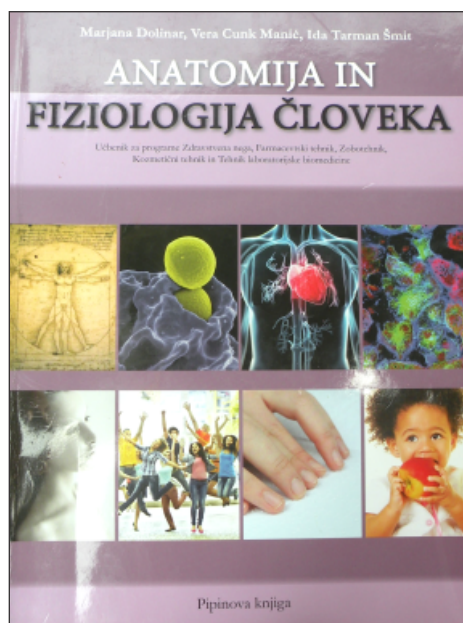
- 12.1 Značilnosti čebeljega strupa
- 12.2 Sestavine čebeljega strupa
- 12.3 Farmakološke lastnosti in učinki čebeljega strupa
- 12.4 Predstavitev za čebelji strup
- 12.5 Čebelji strup, kontraindikacije in omejitve
- 12.6 Uporaba čebeljega strupa
- 12.7 Priprava čebeljega strupa
- 12.8 Proizvodi s čebeljim strupom
- 12.9 Zadrževanje čebel za terapijo s čebeljim pikom
- 12.10 Osnove zdravljenja s posušenim čebeljim strupom
- 12.11 Uvajanje v akupunkturo
- 12.12 Prva pomoč pri piku čebele, prva pomoč pri alergijskem šoku

13. Apiterapevtski pripravki

- 13.1 Apiterapevtski pripravki – mešanice
- 13.2 Apiterapija in ciroza jeter
- 13.3 Apiterapija in rak
- 13.4 Otroci, njihove bolezni in apiterapija

14. Anatomija in fiziologija človeka

Po sklopih se opravi 12 testov iz tem 1 – 14. ter test iz Prva pomoč pri čebeljem piku, anafilaktičnem šoku, oživljanje (po delavnici 14.)



Praktični del tečaja obsega 14 delavnic cca po 3 ure običajno od 13. do 17. ure ob sobotah in nedeljah (običajno 2x mesečno)

Delavnice, praktični del:

1. Izdelava kremnega medu, izdelava mešanic, priprava medu za masaže
2. Masaža z medom
3. Propolis – priprava, granulacija, izdelava prahu, p. pogačic, propolis tinkture
4. Propolis na vodi, mehki propolis, propolis milo, propolis kapsule za PROPOLER
5. Izdelava propolis mazila, propolis svečke
6. Propolis kapsule
7. Voščene sveče, voščene cevke, voščene obloge na tkanini
8. Cvetni prah – osmukanec - odvzemanje, čiščenje, liofilizacija, pripravki
9. Cvetni prah – izkopenec - odvzem, pripravki
10. Matični mleček – pripravki
11. Apilarnil – odvzem, liofilizacija, pripravki
12. Izdelava mazila s čebeljim strupom (tudi demonstracija pridobivanja, čiščenja)
13. Apikomora
14. Prva pomoč pri čebeljem piku, anfilaktnem šoku, oživljanje (predavanje in delavnica)



dr. Filip Terč

V času usposabljanja vsak tečajnik pripravi referat iz razpisanih tem in ga poda vsem tečajnikom v približno 15 minutah, PPT pa dobijo vsi tečajniki.

Sestavni del usposabljanja sta dve strokovni ekskurziji, običajno v ambulanto apiterapevta, zdravnika, in tridnevna strokovna ekskurzija v dežele, kjer spoznamo delo s področja čebelarstva in apiterapije, (Npr. 2015 – Češka, 2016 – Madžarska, Romunija).

Ob usposabljanju udeleženci izpolnijo 12 testov in podajo referat.

Zaključek je izdelava seminarske naloge iz objavljenih tem okrog 15 strani in zagovor naloge pred komisijo.

Na koncu usposabljanja prejme udeleženec usposabljanja potrdilo ČZS in certifikat izvajalca programa izobraževanja ČZDŠ, ko podpišejo **Etični kodeks apiterapevtov sekcije apiterapevtov Slovenije z dne 24. 10. 2015**



Čebelarstva zveza društev Štajerske
Streliška cesta 150 • 2000 Maribor • DŠ: S150216406
TRR: S156 1934 0501 1005 481 odprt pri Deželni banki Slovenija
✉ zveza@czds.si • tajnistvo@czds.si • www.czds.si

Predsednik SAS in Predsednik ČZDŠ
Vlado Pušnik

Predsednik
Sekcije za apiterapijo „dr. Filipa Terča“
Karl Vogrinčič