



### Čebelarska zveza društev Štajerske

Streliška cesta 150 • 2000 Maribor • DŠ: SI50216406

TRR: SI56 1934 05011005 481 odprt pri Deželni banki Slovenija

✉ zveza@czds.si • tajnistvo@czds.si • [www.czds.si](http://www.czds.si)



sekacija SAS  
Apiterapija

## Zakaj apiterapija?

**Apiterapija** je veda, s pomočjo katere preprečujemo, zdravimo ali rehabilitiramo človeka pa tudi živali, ki imajo eno ali več bolezni oz. bolezenskih stanj s pomočjo čebeljih pridelkov, ki so: med, cvetni prah, propolis, čebelji vosek, matični mleček, čebelji充斥, apilaril in čebele.

Danes ima apiterapija širši pomen, zato govorimo o APIMEDICINI, ki je del integrativne medicine, je holistična medicina, ki presega pojem alternativne medicine in je lahko odlična dopolnitev medicini predvsem v preventivi in rehabilitaciji. Apiterapija pomeni celovito zdravljenje: vse uporabiti oz. povzeti ali vse zdraviti.

Holistična je zato, ker je na harmoničen način povezana z naravnimi procesi in uporablja spoznanja drugih holističnih terapij kot so: fitoterapija (uporaba zelišč - najboljši zeliščar je čebela – »leteči farmacevt«), aromaterapija (uporaba hlapljivih snovi), akupunktura, akupresura, ajurveda, .....in seveda dognanja uradne medicine.

Metode uporabe so zelo različne. Pripravke koristimo za notranjo in zunanjo uporabo. Torej skozi usta in druge telesne odprtine, zunanje z oblogami, mazili, masažami, inhalacijami, aerosolnimi inhalacijami tudi s pomočjo aerosolnih aparatov, obdelavo s pomočjo ultrazvoka, elektroforezo, torej z galvanskim tokom, injekcijami ipd.

Skratka, čebela nam nudi veliko možnosti s svojimi pridelki, ki jih človeštvo zna s tisočletnimi izkušnjami in s sodobnimi metodami in znanjem s pridom

uporabiti za boljše počutje, povečano odpornost ali preprečitvijo in zdravljenje raznih obolenj.

**Zdravilne lastnosti medu** so pomembne zaradi bogate sestave encimov, naravnih mineralnih snovi, vitaminov, antioksidantov vse v primerem razmerju. Med je lahko prebavljiv zaradi enostavnih ogljikovih hidratov in zelo primeren za zunanjo in notranjo uporabo. Zaradi svojih lastnosti uporabljam med pri inhalacijah, masažah, kopelih, tudi pri zdravljenju ran zaradi njegovih protibakterijskih lastnosti in v notranji uporabi. Poudariti je potrebno, da je kristaliziran med znak pristnega naravnega medu.

**Propolis** je najmočnejši pridelek čebel s protibakterijskim, protigliivičnim, protivirusnim, protialergijskim, protbolečinskim, protivnetnem delovanjem ter zaradi bogate sestave flavonojdov zelo pomemben antioksidant. Njegova uporaba je vsestranska in mu pripisujejo avtorji in raziskovalci posebno mesto med zdravili jutrišnjega dne.

**Čebelji vosek** je nenadomestljiv za obloge, kot sestavni del naravnih mazil in s svojimi preko 250 sestavinami nepogrešljiv v apiterapiji.

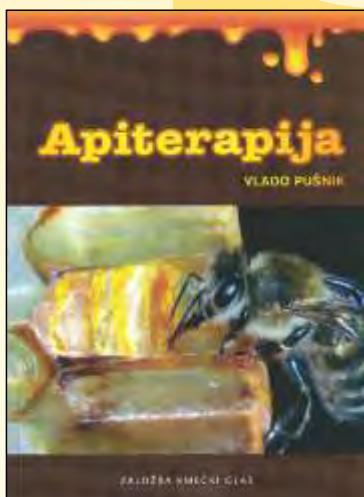
**Matični mleček** je najdražji in najbolj bogat pridelek žlez čebel. Zaradi svoje odlične sestave je odličen naravni koncentrat in zaradi sestave, ki mu ni para v naravi, pravi hormonski preparat, ki deluje zelo stimulativno, antidepresivno in je pravi naravni »doping«. Uporablja se vsestransko notranje in zunanje.

**Cvetni prah** osmukanec in izkopianec je nenadomestljiv v apiterapiji zaradi svoje bogate sestave mineralnih snovi, aminokislin, vitaminov, encimov. Koristnost cvetnega prahu se izpostavlja pri veliko boleznih in preventivi proti ostoporozi pri ženskah, pri moških pa odlično preventivno sredstvo proti rasti prostate.

**Apilarnil** v Sloveniji bolj znan v zadnjem času, je pa izreden proizvod namenjen uporabi v apiterapiji, s podobnimi lastnostmi, kot jih ima matični mleček, vendar z drugimi poudarki.

**Čebelji strup** se v apiterapiji uporablja na več načinov, je pa zaradi svoje sestave odlično protivnetno in protibolečinsko sredstvo, uporablja se predvsem pri obolenjih živcev in je že dolgo znan kot odličen antirevmatik.

**Več o apiterapiji in lastnostih čebeljih pridelkih, njihovi pravilni uporabi, doziranju in pri katerih boleznih se uporabljajo:** v knjigi APITERAPIJA, Vlado Pušnik, ki je izšla pri Kmečkem glasu v aprilu 2016



Pri ČZD Maribor sta med drugimi sekcijami tudi

## Sekcija za apiterapijo dr. Filipa Terča, ki jo vodi Karl Vogrinčič

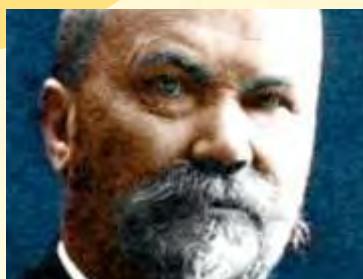
Sekcija ima 140 članov. Letna članarina znaša 10 €.

Članarine so oproščeni častni člani - predavatelji na simpozijih o apiterapiji, ki jih organizira ČZD Maribor od leta 2006 ob sobotah, najbljše 30. marca vsako leto, v počastitev in spomin na rojstni dan dr. Filipa Terča, »očetu apiterapije moderne dobe«, to je ob svetovnem dnevu apiterapije.

Namen članstva v tej sekciji je povezovati zainteresirane čebeljarje, občane vseh poklicev, upokojencev, pedagogov, farmacevtov, medicinskega osebja, ..., da se seznanjajo z možnostmi, ki jih nudijo čebelji pridelki, metode uporabe njih, omejitve, pravilna uporaba, pravilna doziranja, ...

Vsi člani so vabljeni brezplačno na simpozije in predavanja zanje.

Na osnovi danih podatkov elektronske pošte, člani prejemajo večkrat letno obvestila o zanimivostih s področja apiterapije.



dr. Terč Filip, revmatolog in apiterapevt, rojen 30. marca 1844 v vasi Prapoříště (Šumava, Česka) - umrl 28. oktobra 1917 v Mariboru. Pokopan na pobrežkem pokopališču.

# Sekcija apiterapevtov Slovenije, ki jo vodi Vlado Pušnik, s timom Karl Vogrinčič, Norbert Jedlovčnik, Jože Bauman in Vlado Vogrinec

Vstopna članarina prvo leto je 1200 €, vsako nadaljnjo leto pa 50 €.

Predpogoj za vstop v to sekcijsko je že članstvo v **Sekciji za apiterapijo dr.**

**Filipa Terča**, saj se smatra, da kandidat mora obvladati nekaj osnov iz čebelarstva in apiterapije.

Sekcija je bila ustanovljena 2014 in ima do 2022, preko 300 članov.

Usposabljanje devete generacije se začne v novembru 2022, zaključi se s podelitvijo certifikatov v oktobru 2023, ob jesenskem simpoziju o apiterapiji.

Program usposabljanja obsega znanja iz skript Gradivo za tečaj APITERAPIJA ZA APITERAPEVTE, ki ga je izdala ČZD Maribor. Program usposabljanja je potrdila komisija za apiterapijo ČZS in UO ČZS leta 2014.



**Simpozij 2016** - podpredsednik Češke čebelarske zveze pozdravlja udeležence simpozija



## DOBITNIKI PLAket DR. FILIPA TERČA

### Prejemniki plaket v letu 2014 so bili:

Pušnik Vlado  
dr. Pivec Gregor  
dr. Borko Elko  
Končar Branko  
Bobič Miljen

### V letu 2015:

Peterle Alojz  
dr. Kapš Peter  
dr. Lončar Josip  
dr. Grošelj Franc  
Vogrinčič Karl

### V letu 2016:

Prof. dr. Jevrosima STEVANOVIĆ  
Prof. dr. Mića MLAĐENOVIĆ  
Dr. Bratko Filipič  
Aleš MIŽIGOJ  
Ing. Franc ŠIVIC  
Norbert JEDLOVČNIK

### V letu 2017:

Svetlana Stipanič  
Jože Kramberger dr. med.  
Boštjan Noč

### V letu 2018:

Asis Moises  
Jan Lefellman  
mag. Dagmar Bauerova  
Miro Smolik  
mag. Polona Fiala Novak  
mag. Andreja Kandolf  
Zmago Turk

dr. Aleksander Andjelič  
Alina Varadi  
dr. Cristina Aostan  
dr. Stefan Stangaciu  
dr. Vidoje Kulic

### V letu 2022:

Bojan Bezjak

# **Program tečaja Apiterapija I.**

- teoretični in praktični del –  
skupaj 140 ur,

se izvaja po urniku, običajno v  
Mariboru na Pivoli v Pohorski vili, ob  
objavljenih datumih,

po 10 ur, od 8,00 do 17,00 z dvema  
15 min. odmoroma in enim 1 urnim  
odmorom za malico.

## **Teme tečaja so:**

### **1. Uvod v apiterapijo**

- 1.1 Kaj je apiterapija
- 1.2 Načela apiterapije
- 1.3 Zgodovina apiterapije
- 1.4 Mediji, predstavitev, principi, tipi
- 1.5 Sodelovanje z lokalnimi zdravniki in oblastjo
- 1.6 Legalni vidiki apiterapije
- 1.7 Standardizacija in apiterapija

### **2. Biologija čebel**

- 2.1 Biologija čebel z vidika apiterapije

### **3. Pomen čebeljih pridelkov za čebeljo družino**

- 3.1 Pomen čebeljih pridelkov za čebele

### **4. Pomen čebeljih pridelkov za ljudi in živali**

- 4.1 Pomen čebeljih pridelkov za ljudi in živali

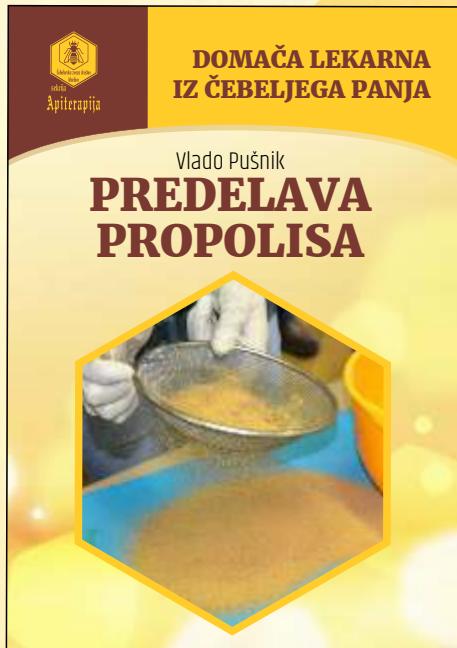
### **5. Čebelji proizvodi**

- 5.1 Uvod v lastnosti čebeljih proizvodov – splošno
- 5.2 Lastnosti in učinkovanje čebeljih proizvodov – splošno
- 5.3 Kontraindikacije in omejitve čebeljih proizvodov
- 5.4 Uporaba čebeljih proizvodov, splošni pregled
- 5.5 Pripravljanje proizvoda – splošni pregled
- 5.6 Komercialni čebelji proizvodi – splošni pregled
- 5.7 Marketing in apiterapija



## 7. Propolis

- 7.1 Izvor in vrste propolisa
- 7.2 Značilnosti propolisa
- 7.3 Sestavine propolisa
- 7.4 Farmakološke lastnosti in učinkovanje propolisa
- 7.5 Indikacije propolisa
- 7.6 Propolis, kontraindikacije in omejitve
- 7.7 Načini uporaba propolisa
- 7.8 Pripravki propolisa
- 7.9 Proizvodi s propolisom



## 8. Čebelji vosek

- 8.1 Izvor in uporaba čebeljega voska - splošno
- 8.2 Značilnosti čebeljega voska
- 8.3 Sestavine čebeljega voska
- 8.4 Farmakološke lastnosti in učinkovanje čebeljega voska
- 8.5 Indikacije za čebelji vosek
- 8.6 Uporaba čebeljega voska
- 8.7 Čebelji vosek, kontraindikacije in omejitve
- 8.8 Pripravki čebeljega voska
- 8.9 Proizvodi s čebeljim voskom

## 9. Cvetni prah

- 9.1 Izvor in vrste cvetnega prahu
- 9.2 Izvor in vrste izkopanca\*
- 9.3 Fizikalno-kemične in značilnosti cvetnega prahu
- 9.4 Sestavine cvetnega praha
- 9.5 Sestavine izkopanca
- 9.6 Farmakološke lastnosti in učinki cvetnega prahu
- 9.7 Farmakološke lastnosti in učinki izkopanca
- 9.8 Lastnosti in učinkovanje cvetnega prahu
- 9.9 Lastnosti in učinkovanja izkopanca
- 9.10 Terapija s čebeljim cvetnim prahom, kontraindikacije in omejitve
- 9.11 Izkopanec, kontraindikacije in omejitve
- 9.12 Uporaba cvetnega prahu
- 9.13 Uporaba izkopanca
- 9.14 Doma narejeni pripravki cvetnega prahu
- 9.15 Priprava izkopanca
- 9.16 Komercialni proizvodi s cvetnim prahom - osmukancem in izkopancem



## **10. Matični mleček**

- 10.1 Izvor in vrste matičnega mlečka
- 10.2 Značilnosti matičnega mlečka
- 10.3 Sestavine matičnega mlečka
- 10.4 Farmakološke lastnosti in učinki matičnega mlečka
- 10.5 Indikacije za matični mleček
- 10.6 Uporaba matičnega mlečka
- 10.7 Matični mleček kontraindikacije in omejitve
- 10.8 Pripravki matičnega mlečka

## **11. Apilarnil**

- 11.1 Izvor apilarnila
- 11.2 Značilnosti apilarnila
- 11.3 Sestavine apilarnila
- 11.4 Farmakološke lastnosti in učinki apilarnila
- 11.5 Usmeritve za apilarnil
- 11.6 Apilarnil, kontraindikacije in meje
- 11.7 Uporaba apilarnila
- 11.8 Pripravki apilarnila
- 11.9 Proizvodi z apilarnilom

## **12. Čebelji strup**

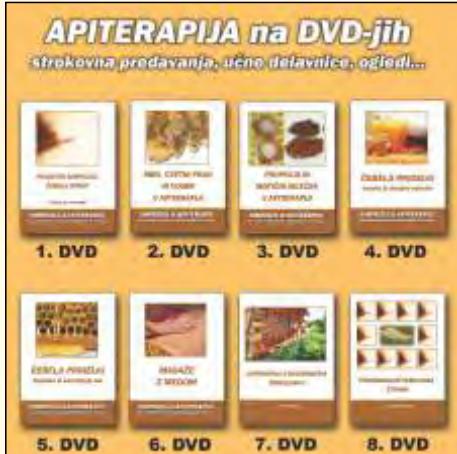
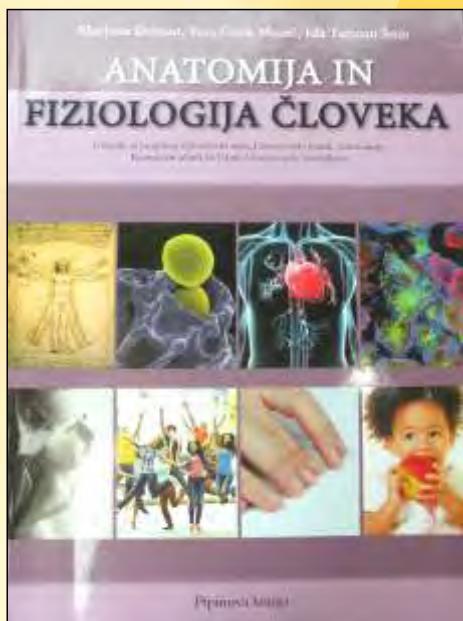
- 12.1 Značilnosti čebeljega strupa
- 12.2 Sestavine čebeljega strupa
- 12.3 Farmakološke lastnosti in učinki čebeljega strupa
- 12.4 Predstavitev za čebelji strup
- 12.5 Čebelji strup, kontraindikacije in omejitve
- 12.6 Uporaba čebeljega strupa
- 12.7 Priprava čebeljega strupa
- 12.8 Proizvodi s čebeljim strupom
- 12.9 Zadrževanje čebel za terapijo s čebeljim pikom
- 12.10 Osnove zdravljenja s posušenim čebeljim strupom
- 12.11 Uvajanje v akupunkturo
- 12.12 Prva pomoč pri piku čebele, prva pomoč pri alergijskem šoku

## **13. Apiterapevtski pripravki**

- 13.1 Apiterapevtski pripravki – mešanice
- 13.2 Apiterapija in ciroza jeter
- 13.3 Apiterapija in rak
- 13.4 Otroci, njihove bolezni in apiterapija

## **14. Anatomija in fiziologija človeka**

Po sklopih se opravi 12 testov iz tem 1 – 14. ter test iz Prva pomoč pri čebeljem piku, anafilaktičnem šoku, oživljvanje (po delavnici 14.).



# **Praktični del tečaja obsega 14 delavnic cca po 3 ure običajno po 13 uri ob sobotah (2 soboti v mesecu)**

## **Delavnice, praktični del:**

1. Izdelava kremnega medu, izdelava mešanic, priprava medu za masaže
2. Masaža z medom
3. Propolis – priprava, granulacija, izdelava prahu, p. pogačic, propolis tinkture
4. Propolis na vodi, mehki propolis, propolis milo, propolis kapsule za PROPOLEER
5. Izdelava propolis mazila, propolis svečke
6. Propolis kapsule
7. Voščene sveče, voščene cevke, voščene obloge na tkanini
8. Cvetni prah – osmukanec - odvzemanje, čiščenje, pripravki
9. Cvetni prah – izkopanec - odvzem, pripravki
10. Matični mleček – pripravki
11. Apilarnil – odvzem, pripravki
12. Izdelava mazila s čebeljim strupom (tudi demonstracija pridobivanja, čiščenja)
13. Apikomora
14. Prva pomoč pri čebeljem piku, anafilaktičnem šoku, oživljvanje (predavanje in delavnica)



**dr. Filip Terč**

V času usposabljanja vsak tečajnik pripravi referat iz razpisanih tem in ga poda vsem tečajnikom v približno 15 minutah, PPT pa dobijo vsi tečajniki. Sestavni del usposabljanja sta dve strokovni ekskurziji, običajno v ambulanto apiterapevta, zdravnika, in tridnevna strokovna ekskurzija v dežele, kjer spoznamo delo s področja čebelarstva in apiterapije, (Npr. 2015 –Češka, 2016 – Madžarska, Romunija).

Ob usposabljanju udeleženci izpolnijo 12 testov in podajo referat.

Zaključek je izdelava seminarske naloge iz objavljenih tem okrog 15 strani in zagovor naloge pred komisijo.

Na koncu usposabljanja prejme udeleženec usposabljanja potrdilo ČZS in certifikat izvajalca programa izobraževanja ČZDM, ko podpišejo **Etični kodeks apiterapevtov sekcije apiterapevtov Slovenije z dne 24. 10. 2015**



**Čebelarska zveza društev Štajerske**  
Strelška cesta 150 • 2000 Maribor • DŠ: SI50216406  
TRR: SI56 1934 05011005 481 odprt pri Družbeni banki Slovenija  
✉ zveza@czds.si • tajnistvo@czds.si • www.czds.si

**Predsednik SAS**  
Vlado Pušnik

**Predsednik ČZDŠ**  
Vlado Vogriniec

**Predsednik**  
**Sekcije za apiterapijo „dr. Filipa Terča“**  
Karl Vogrinčič